

Informasjon fra Avdeling for laboratoriemedisin (ALM)

Ny metode for koagulasjonsanalyser i Namsos, og endret holdbarhet for Levanger og Namsos

Fra 20.06.2024 kl. 12:00, tas det i bruk ny metode for analyse av INR, APTT, Fibrinogen og D-dimer ved Avdeling for laboratoriemedisin, medisinsk biokjemi (ALM-MB) i Namsos. Dette medfører endringer i referanseområde for INR, APTT og Fibrinogen.

NYTT PRØVEMATERIALE: Citratplasma
For tilsendte prøver: Usentrifugert citratglass.

HOLDBARHET (timer):

	Romtemperatur		Kjøleskap		Fryser
	Citratblod (usentrifugert)	Citratplasma (avpipettert)	Citratblod (usentrifugert)	Citratplasma (avpipettert)	Citratplasma (avpipettert)
PT-INR	48	48	48	48	-
APTT	4 t 1 t (v/UFH)	4 t 1 t (v/UFH)	Ikke holdbar	4 t	2 uker
Fibrinogen	8 t	24 t	Ikke holdbar	3 dg	18 mnd
D-dimer	24 t	24 t	24 t	24 t	4 uker

Gi beskjed til laboratoriet (tlf. Namsos 74215643/Levanger 74098137) om det sendes prøve til D-dimer. Dersom prøven ikke ankommer laboratoriet i rimelig tid innen holdbarhetsfristen må pasienten sendes til poliklinikk på sykehuset for prøvetaking.

REFERANSEGRENSER:

INR

Nytt referanseområde: 0,9 – 1,2 (tidl. 0,8 – 1,2).

Endringen får ikke konsekvenser for terapeutisk område og monitorering av warfarinbehandling.

APTT

Nytt referanseområde: 21 - 28 sekund (tidl. 30 – 44 sekund).

Fibrinogen

Nytt referanseområde: 1,9 – 4,1 g/L (tidl. 2,0 – 4,0 g/L).

D-dimer < 0,5 mg/L

Referansegrensen er å forstå som en aksjonsgrense. Verdien er anbefalt av reagensleverandør. Hvis prøvesvaret brukes til diagnostikk av lungeemboli hos pasienter med lav sannsynlighet for tilstanden, kan man bruke beslutningsgrensen (alder i år/100) mg/L for pasienter over 50 år, inntil en høyeste grense på 0,80 mg/L. Grunnet endret prøvemateriale, vil det ikke lenger være mulig å etterrekvirere D-Dimer, såfremt man ikke har mottatt andre koagulasjonsprøver.

Kontaktpersoner:

Fagbioingeniør Namsos, Tone Helen Jonassen, Tlf 74215930

Fagbioingeniør Levanger, Ellen Annette H. Gylland, Tlf 74097493

Overlege Lena Løfblad, Tlf 72820936

Utfasing av analyse: Blod i feces (HemoFec)

Etter medisinskfaglig vurdering og kontakt med de rekvirentene som har benyttet seg mest av analysen, avslutter vi utførelse av analysen Blod i feces (HemoFec). Analysen har blitt utført ved begge sykehus ved HNT.

Som alternativ kan det rekvireres iFOBT fra St.Olavs hospital.

iFOBT har en vesentlig bedre sensitivitet og spesifisitet for blod i avføring, og dermed også for utredning/påvisning av kolorektal-kreft, enn HemoFec, og anbefales derfor brukt fremfor HemoFec.

Endringen vil gjelde fra 01.07.2024.

Kontaktperson:

Overlege Lena Løfblad, Tlf 72820936

Ferieavvikling ved Avd. for Laboratoriemedisin

Fra og med 24.06.24 starter sommerturnuser på laboratoriene. Dette kan innebære at tilsendte pasientprøver kan få noe forlenget svartid på grunn av begrenset bemanning særlig på ettermiddagstid. For ordinære biokjemiske analyser kan dette bety at svar på prøver mottatt på ettermiddagstid ikke vil være ferdig rapportert før påfølgende formiddag. Dersom noe skulle haste og ønskes analyseres snarest, må rekvirent gi beskjed direkte til laboratoriet eller at transportkasse merkes med at den inneholder hastep prøver.

Spesiell prøvebehandling etter prøvetaking og ved forsendelse

Enkelte analyser krever spesiell håndtering ved prøvetaking og behandling i etterkant, f.eks. kjølesentrifugering og frysing av prøvematerialet.

Et eksempel er Vitamin B6 hvor prøven skal settes umiddelbart i isvann og sentrifugeres ved 5°C. Etter kjølesentrifugering avpipetteres plasma som fryses straks. Prøven må sendes frosset til laboratorium for analysering. Prøven lysbeskyttes under hele prosessen.

Vi erfarer at det ikke alltid er tilgang på kjølesentrifuger, og i flere tilfeller heller ikke fryserie ved legekantorene eller prøvetakingsstasjoner. Derfor bør prøvetaking ved slike rekvisiteringer foregå ved laboratoriene på sykehusene.

For informasjon om prøvebehandling se aktuelle lab håndbøker.

Prøver som skal analyseres ved sykehus utenfor Helse Midt Norge må ha tilhørende laboratorierekvisisjon. Husk fullstendig utfylling av rekvisisjoner med pasient-ID, rekvisient og prøvetakingstidspunkt.

Kontaktperson:

Fagbioingeniør Inger A. L. Moe, tlf. 74 09 86 42

Nytt bestillingssystem for prøvetakingsutstyr

Som informert om i forrige utgave av Lab-Nytt ble det fra 22. april 2024 åpnet en ny, digital bestillingsportal for prøvetakingsutstyr og rekvisisjoner. Portalen er felles for St. Olav, Helse Møre og Romsdal og Helse Nord-Trøndelag. Bestillingene vil behandles av logistikk-senteret på Heimdal som åpnet i 2022.

Vi erfarer fortsatt at det er noen rekvisienter som bestiller via vår questback-løsning, men denne vil om kort tid fases helt ut. Rekvisienter må derfor registrere sin rekvisient (f.eks. legekantor/sykehjem) i bestillingsportalen for å kunne gjennomføre bestillinger.

Dette gjøres ved å gå til [Bestillingsportal prøvetakingsutstyr – Helse Midt-Norge](https://hmn-bestillingsportal-ls.helse-midt.no/) (<https://hmn-bestillingsportal-ls.helse-midt.no/>) og trykke på knappen for «Opprett bruker».

Deretter:

1. Finn ditt selskap i rekvisientoversikten nederst i skjemaet (benytt søkefeltet for å enklest finne frem).
2. Velg ditt selskap, og du vil få beskjed om å *aktivere rekvisienten*. Trykk på markert tekst for å gjøre dette.
3. Fyll inn et *telefonnummer* og en *epostadresse* som er et felles kontaktpunkt for legesenteret (typisk post@eksempel...)

Nå har du aktivert ditt legekonto for bestillinger, og vil på oppgitt epostadresse motta en epost hvor du kan sette et passord for å deretter logge deg inn i systemet.

Når du har logget deg inn i systemet som rekvirent kan du opprette bestillere som kan bestille prøvetakingsutstyr på vegne av rekvirent.

Har du spørsmål eller behøver hjelp med å komme i gang?

Les brukerdokumentasjonen her: <https://hmn-bestillingsportal-ls.helse-midt.no/dokumentasjon/> eller kontakt oss på HMN.prøvetakingsutstyr@stolav.no

Det tilstrebes max 5 dager leveringstid fra lagersenteret på Heimdal, men det kan i oppstartsperioden ta litt lengre tid. Derfor ber vi om at dere bestiller varer i god tid.

Det kan også i en overgangsperiode være problemer med varer dere ikke finner på lista i bestillingsportalen. I de tilfeller må dere bare ta kontakt med oss eller direkte i kanal til lageret.

Kontaktperson:

Fagbioingeniør Inger A. L. Moe, tlf. 74 09 86 42

* * * * *



Levanger/Namsos
20.06.2024

Kjetil Landsem
Avdelingsleder

Lena Løfblad
Overlege med.biokjemi